

<b>Меню</b>				
<b>1 неделя</b>				
<b>1 день</b>	<b>2 день</b>	<b>3 день</b>	<b>4 день</b>	<b>5 день</b>
<b>Завтрак</b>				
Макаронные изделия отварные с сыром 150	Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев"Геркулес"с маслом слив. 150/5	Вареники отварные с картофелем из п/ф со сметаной 150/10	Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком 150/10
Лепешка диетическая 60		Злаковый батончик 25\ Коктейль Авишка 200	Фрукт (яблоко) 150	Фрукт 150 (яблоко)
Йогурт 100	Хлеб пшеничный 30	Сыр порц 20	Масло шоколадное порц 10	Масло сливочное порц 10
	Сдоба Любимая с повидлом 65	Батон пектиновый 20	Батон пектиновый 20	Батон пектиновый 20
Чай с сахаром 200/15	Чай с сахаром и лимоном 200/7/15	Чай с сахаром 200/150	Какао с молоком 200	Чай с сахаром 200/15
				Молоко пак
<b>Доп.завтрак 1-4 класс</b>				
Конд.изд.пром.пр-ва(Солнечный завтрак)52 гр				
<b>Обед</b>				
Кукуруза консервированная 30	Помидор свежий 60/ Помидор соленый 60	Огурец свежий 60/Огурец соленый 60	Салат картофельный с морковью и кукурузой 60	Салат из свежих огурцов 60/ Икра овощная 40
Суп картофельный рисовой крупой 200 (без бульона)	Суп с картофельный из овощей с сухариками (без бульона) 200/15	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/10	Суп картофельный с горохом (без бульона) 200	Суп картофельный с гречневой крупой 200
Печень говяжья тушеная 80	Печень говяжья тушеная 80	Рыба тушеная под овощами 80/30	Яйцо 40	Печень говяжья тушеная 80
Каша перловая рассыпчатая с овощами 150/30	Каша пшенная рассыпчатая с овощами тушеными в соусе 150/30	Пюре картофельное 150	Капуста тушеная 150	Картофель по-деревенски 150
Компот из фруктов и ягод с/м 200	Компот из свежих плодов (яблок) 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из фруктов и ягод с/м 200	Кисель ягодный 200
	Фрукт (яблоко) 150	Фрукт (яблоко) 150		
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30
<b>Меню</b>				
<b>2 неделя</b>				
<b>Завтрак</b>				
<b>6 день</b>	<b>7 день</b>	<b>8 день</b>	<b>9 день</b>	<b>10 день</b>
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев"Геркулес"с маслом 150/5	Запеканка из творога с повидлом 100/10	Оладьи (из п/ф) со сметанным соусом 105/10	Вареники отварные с картошкой из п/ф со сметаной 150/10	Каша жидкая молочная рисовая с маслом 150/5
Блинчик с начинкой из п/ф 120	Фрукт (яблоко) 150	Фрукт 150 (не яблоко)	Корж молочный 60	Пудинг молочный 100
Йогурт 100	Сыр порц 20	Масло шоколадное порц 10	Фрукт (яблоко) 150	Масло сливочное порц 10
	Батон пектиновый 20	Батон пектиновый 20	Хлеб пшеничный 20	Батон пектиновый 20
Чай с сахаром 200/15	Чай Каркаде 200/ Чай с сахаром 200/150	Какао с молоком 200	Чай с сахаром и лимоном 200/7/15	Чай с сахаром 200/15
			<b>Молоко пак 200</b>	
<b>Доп.завтрак 1-4 класс</b>				
Конд.изд.пром.пр-ва(Солнечный завтрак)52 гр				
<b>обед</b>				
Огурец свежий 60/Огурец соленый 60	Салат из капусты б/к с огурцом 60 / Салат из капусты б/к 60	Салат из помидоров с сыром 60 / салат из цветной капусты с соленым огурцом 60	Салат из запеченой свеклы 60	Салат из фасоли, кукурузы и сухариков 60
Суп картофельный с горохом (без бульона) 200	Свекольник 200	Суп картофельный с вермешелью (без бульона)200	Суп картофельный с гречневой крупой (без бульона) 200	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной 200/10
Печень говяжья тушеная 80	Яйцо 40	Котлеты рыбные 80	Печень говяжья тушеная 80	Рыба, запеченная с яйцом 80
Макаронные изделия отварные 150	Капуста тушеная 150	Каша рисовая рассыпчатая 150	Каша пшенная рассыпчатая с овощами тушеными в соусе 150/30	Пюре картофельное 150
Компот из фруктов и ягод с/м 200	Компот из свежих плодов (яблок) 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Чай с сахаром 200/15	Компот из фруктов и ягод с/м 200
				Фрукт (яблоко) 150
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30