

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю: Генеральный директор  
ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 14.11.2024г. шк.№**

| <b>Возраст 7-11 лет</b>                         |          |          |          |       |             |
|---|----------|----------|----------|-------|-------------|
| <i>Калорийность на порцию г</i>                 | Выход, г |          |          |       | <b>Ккал</b> |
|   | <b>б</b> | <b>ж</b> | <b>у</b> |       |             |
| <b>Завтрак</b>                                  |          |          |          |       |             |
| Запеканка творожно-рисовая со сгущённым молоком | 150/10   | 16,25    | 9,02     | 42,66 | 316,76      |
| Батон пектиновый                                | 20       | 1,5      | 0,58     | 10,28 | 52,34       |
| Масло порциями сливочное                        | 10       | 0,08     | 6,38     | 0,12  | 58,22       |
| Чай с сахаром                                   | 200      | 0,18     | 0,04     | 15,04 | 61,24       |
| <b>Дополнительный завтрак 1-4 класс</b>         |          |          |          |       |             |
| Сыр порц.                                       | 20       | 4,4      | 5,2      | 0     | 64,24       |
| <b>Дополнительное питание</b>                   |          |          |          |       |             |
| <b>Молоко в индивид. упаковке</b>               | 200      | 5,4      | 4,4      | 8,8   | 96,4        |
| <b>Обед</b>                                     |          |          |          |       |             |
| Салат из моркови с зелёным горошком             | 60       | 0,85     | 1,82     | 3,67  | 34,49       |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной   | 200/10   | 1,64     | 5,32     | 6,73  | 81,36       |
| Котлеты Нежные                                  | 90       | 12,47    | 13,86    | 12,81 | 225,83      |
| Макаронные изделия отварные с маслом сливочным  | 150      | 5,30     | 3,92     | 32,81 | 187,64      |
| Напиток витаминный из яблок и шиповника         | 200      | 0,2      | 0,16     | 18,84 | 77,6        |
| Хлеб пшеничный                                  | 30       | 2,28     | 0,24     | 14,76 | 70,32       |
| Хлеб ржано-пшеничный                            | 40       | 2,24     | 0,44     | 23,76 | 107,96      |
| <b>Полдник</b>                                  |          |          |          |       |             |
| Крокеты картофельные, со сметанным соусом       | 150/30   | 7,25     | 10,35    | 36,62 | 268,67      |
| Компот из смеси сухофруктов                     | 200      | 0,38     | 0        | 25,72 | 104,4       |

**Зав.производством**

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 14.11.2024г. шк.№**

**Возраст 12 лет и старше**

| Калорийность на порцию г                        | Выход, г |       |       |       | Ккал   |
|---|----------|-------|-------|-------|--------|
|   | б        | ж     | у     |       |        |
| <b>Завтрак</b>                                  |          |       |       |       |        |
| Запеканка творожно-рисовая со сгущённым молоком | 200/10   | 18,33 | 10,12 | 47,67 | 355,03 |
| Батон пектиновый                                | 20       | 1,5   | 0,58  | 10,28 | 52,34  |
| Масло порциями сливочное                        | 10       | 0,08  | 6,38  | 0,12  | 58,22  |
| Чай с сахаром                                   | 200      | 0,18  | 0,04  | 15,04 | 61,24  |
| <b>Дополнительное питание</b>                   |          |       |       |       |        |
| <b>Молоко в индивид. упаковке</b>               | 200      | 5,4   | 4,4   | 8,8   | 96,4   |
| <b>Обед</b>                                     |          |       |       |       |        |
| Салат из моркови с зелёным горошком             | 100      | 1,41  | 3,04  | 6,12  | 57,48  |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной   | 250/10   | 1,99  | 6,32  | 8,33  | 98,16  |
| Котлеты Нежные                                  | 100      | 13,85 | 15,40 | 14,23 | 250,92 |
| Макаронные изделия отварные с маслом сливочным  | 180      | 6,35  | 4,70  | 39,37 | 225,16 |
| Напиток витаминный из яблок и шиповника         | 200      | 0,2   | 0,16  | 18,84 | 77,6   |
| Хлеб пшеничный                                  | 40       | 3,04  | 0,32  | 19,68 | 93,76  |
| Хлеб ржано-пшеничный                            | 40       | 2,24  | 0,44  | 23,76 | 107,96 |
| <b>Полдник</b>                                  |          |       |       |       |        |
| Крокеты картофельные, со сметанным соусом       | 180/30   | 8,61  | 11,98 | 43,59 | 316,64 |
| Компот из смеси сухофруктов                     | 200      | 0,38  | 0     | 25,72 | 104,4  |

**Зав.производством**