

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю: Генеральный директор
ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 7.11.2024г. шк.№

| Калорийность на порцию г | Возраст 7-11 лет | | | | Ккал |
|---|------------------|-------|-------|-------|--------|
| | Выход, г | б | ж | у | |
| Завтрак | | | | | |
| Паста с мясным соусом | 150 | 11 | 15,1 | 25,7 | 282,79 |
| Огурец свежий | 30 | 0,21 | 0,03 | 0,57 | 3,39 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/7 | 0,24 | 0,06 | 15,22 | 62,38 |
| Дополнительный завтрак 1-4 класс | | | | | |
| Горячий бутерброд с сыром | 20/30 | 6,61 | 6,07 | 15,42 | 142,75 |
| Обед | | | | | |
| Салат из б/к капусты с морковью | 60 | 1,09 | 2,71 | 6,01 | 52,75 |
| Суп картофельный с горохом, цыплёнком и сухариками | 200/10/15 | 10,13 | 8,24 | 25,97 | 218,56 |
| Тефтели мясные с соусом | 90 | 6,27 | 12,23 | 9,77 | 174,19 |
| Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом сливочным | 150 | 7,47 | 4,70 | 32,82 | 203,42 |
| Компот из фруктов и ягод | 200 | 0,18 | 0,08 | 16,3 | 66,64 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,12 | 0,22 | 11,88 | 53,98 |
| Полдник | | | | | |
| Яблоки печёные | 130 | 0,55 | 0,55 | 18,75 | 82,08 |
| Изделия кондитерские | 50 | 4,35 | 3,65 | 24,50 | 148,25 |
| Чай с молоком | 200 | 1,54 | 1,14 | 2,26 | 25,5 |

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 7.11.2024г. шк.№

Возраст 12 лет и старше

| Калорийность на порцию г | Выход, г | | | Ккал | |
|---|-----------|-------|-------|-------|--------|
| | б | ж | у | | |
| Завтрак | | | | | |
| Паста с мясным соусом | 200 | 12,81 | 15,9 | 36,9 | 341,94 |
| Огурец свежий | 40 | 0,28 | 0,04 | 0,76 | 4,52 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/7 | 0,24 | 0,06 | 15,22 | 62,38 |
| Обед | | | | | |
| Салат из б/к капусты с морковью | 100 | 1,82 | 4,51 | 10,01 | 87,91 |
| Суп картофельный с горохом, цыпленком и сухариками | 250/10/15 | 11,15 | 9,24 | 29,54 | 245,88 |
| Тефтели мясные с соусом | 100 | 7,27 | 14,16 | 10,80 | 199,66 |
| Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом сливочным | 180 | 8,96 | 5,63 | 39,38 | 244,10 |
| Компот из фруктов и ягод | 200 | 0,18 | 0,08 | 16,3 | 66,64 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,12 | 0,22 | 11,88 | 53,98 |
| Полдник | | | | | |
| Яблоки печёные | 130 | 0,55 | 0,55 | 18,75 | 82,08 |
| Изделия кондитерские | 80 | 6,96 | 5,84 | 39,20 | 237,20 |
| Чай с молоком | 200 | 1,54 | 1,14 | 2,26 | 25,5 |

Зав.производством