

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 18.04.2025г. шк.№**

**Возраст 7-11 лет**

| Калорийность на порцию г        | Выход, г |       |       |       |        |
|---------------------------------|----------|-------|-------|-------|--------|
|                                 | б        | ж     | у     | Ккал  |        |
| <b>Завтрак</b>                  |          |       |       |       |        |
| Омлет паровой с мясом           | 150/5    | 17,91 | 16,35 | 2,91  | 230,43 |
| Икра овощная кабачковая/        | 30       | 0,36  | 1,41  | 2,31  | 23,37  |
| Огурец свежий                   | 30       | 0,21  | 0,03  | 0,57  | 3,39   |
| Батон пектиновый                | 40       | 3     | 1,16  | 20,56 | 104,68 |
| Чай с сахаром и лимоном         | 200/7    | 0,24  | 0,06  | 15,22 | 62,38  |
| Фрукт                           | 200      | 0,8   | 0,8   | 17,8  | 81,6   |
| <b>Обед</b>                     |          |       |       |       |        |
| Салат из помидоров с сухариками | 60       | 2,53  | 5,57  | 15,22 | 121,17 |
| Солянка Школьная                | 200      | 7,04  | 8,98  | 9,22  | 145,68 |
| Фиш-кейк                        | 90       | 13,82 | 7,08  | 11,48 | 164,91 |
| Пюре картофельное               | 150      | 2,93  | 4,32  | 18,77 | 125,64 |
| Напиток Каркаде                 | 200      | 0,06  | 0     | 15,34 | 61,6   |
| Хлеб пшеничный                  | 30       | 2,28  | 0,24  | 14,76 | 70,32  |
| Хлеб ржано-пшеничный            | 40       | 2,24  | 0,44  | 23,76 | 107,96 |
| <b>Полдник</b>                  |          |       |       |       |        |
| Сдобное изделие пром пр-ва      | 65       | 4,88  | 6,37  | 41,9  | 244,27 |
| Салат из моркови с сахаром      | 60       | 0,69  | 2,69  | 6,62  | 53,50  |
| Чай с молоком                   | 200      | 1,54  | 1,14  | 2,26  | 25,5   |

**Зав.производством**

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ »**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**Согласовано:**

Директор \_\_\_\_\_

**Утверждаю:** Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

 **Д.С.Семикопенко**

**Меню школьника на 18.04.2025г. шк.№**

**Возраст 12 лет и старше**

| <i>Калорийность на порцию г</i> | Выход, г |          |          |             |        |
|---------------------------------|----------|----------|----------|-------------|--------|
|                                 | <b>б</b> | <b>ж</b> | <b>у</b> | <b>Ккал</b> |        |
| <b>Завтрак</b>                  |          |          |          |             |        |
| Омлет паровой с мясом           | 200/5    | 21,49    | 19,62    | 3,49        | 276,52 |
| Икра овощная кабачковая/        | 40       | 0,48     | 1,88     | 3,08        | 31,16  |
| Огурец свежий                   | 40       | 0,28     | 0,04     | 0,76        | 4,52   |
| Батон пектиновый                | 40       | 3        | 1,16     | 20,56       | 104,68 |
| Чай с сахаром и лимоном         | 200/7    | 0,24     | 0,06     | 15,22       | 62,38  |
| Фрукт                           | 200      | 0,8      | 0,8      | 17,8        | 81,6   |
| <b>Обед</b>                     |          |          |          |             |        |
| Салат из помидоров с сухариками | 100      | 4,22     | 9,29     | 25,37       | 201,95 |
| Солянка Школьная                | 250      | 8,8      | 11,23    | 11,53       | 182,33 |
| Фиш-кейк                        | 100      | 15,35    | 7,87     | 12,75       | 183,23 |
| Пюре картофельное               | 180      | 3,51     | 5,18     | 22,52       | 150,77 |
| Напиток Каркаде                 | 200      | 0,06     | 0        | 15,34       | 61,6   |
| Хлеб пшеничный                  | 30       | 2,28     | 0,24     | 14,76       | 70,32  |
| Хлеб ржано-пшеничный            | 40       | 2,24     | 0,44     | 23,76       | 107,96 |
| <b>Полдник</b>                  |          |          |          |             |        |
| Сдобное изделие пром пр-а       | 65       | 4,88     | 6,37     | 41,9        | 244,27 |
| Салат из моркови с сахаром      | 100      | 1,15     | 4,49     | 11,04       | 89,17  |
| Чай с молоком                   | 200      | 1,54     | 1,14     | 2,26        | 25,5   |

**Зав.производством**