

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю: Генеральный директор  
ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 6.12.2024г. шк.№**

| Калорийность на порцию г         | Выход, г | Возраст 7-11 лет                        |       |       | Ккал   |
|----------------------------------|----------|---|-------|-------|--------|
|                                  |          | б                                       | ж     | у     |        |
|                                  |          | <b>Завтрак</b>                          |       |       |        |
| Каша Боярская                    | 150      | 5,57                                    | 5,82  | 31,65 | 201,18 |
| Батон пектиновый                 | 30       | 2,25                                    | 0,87  | 15,42 | 78,51  |
| Сыр порциями                     | 20       | 4,36                                    | 5,2   | 0     | 64,24  |
| Фрукт                            | 200      | 0,8                                     | 0,8   | 17,8  | 81,6   |
| Какао с молоком                  | 200      | 3,94                                    | 3,06  | 16,34 | 108,66 |
|                                  |          | <b>Дополнительный завтрак 1-4 класс</b> |       |       |        |
| Сок в инд. упаковке              | 200      | 1,0                                     | 0,2   | 20,2  | 86,6   |
|                                  |          | <b>Обед</b>                             |       |       |        |
| Салат из соленых огурцов с луком | 60       | 0,55                                    | 2,71  | 1,51  | 32,63  |
| Свекольник со сметаной           | 200/10   | 2,1                                     | 5,52  | 10,23 | 99     |
| Наггетсы куриные                 | 90       | 22,28                                   | 9,95  | 7,70  | 209,50 |
| Пюре картофельное                | 150      | 2,93                                    | 4,32  | 18,77 | 125,64 |
| Компот из смеси сухофруктов      | 200      | 0,38                                    | 0     | 25,72 | 104,4  |
| Хлеб пшеничный                   | 30       | 2,28                                    | 0,24  | 14,76 | 70,32  |
| Хлеб ржано-пшеничный             | 40       | 2,24                                    | 0,44  | 23,76 | 107,96 |
|                                  |          | <b>Полдник</b>                          |       |       |        |
| Гренки с сыром Детские           | 100      | 9,14                                    | 10,74 | 31,08 | 257,54 |
| Кисель ягодный                   | 200      | 0,14                                    | 0,06  | 22,36 | 90,54  |

**Зав.производством**

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 6.12.2024г. шк.№**

**Возраст 12 лет и старше**

| Калорийность на порцию г         | Выход, г |       |       |       | Ккал   |
|----------------------------------|----------|-------|-------|-------|--------|
|                                  | б        | ж     | у     |       |        |
| <b>Завтрак</b>                   |          |       |       |       |        |
| Каша Боярская                    | 200      | 7,42  | 7,76  | 42,20 | 268,24 |
| Батон пектиновый                 | 40       | 3     | 1,16  | 20,56 | 104,68 |
| Сыр порциями                     | 20       | 4,36  | 5,2   | 0     | 64,24  |
| Фрукт                            | 200      | 0,8   | 0,8   | 17,8  | 81,6   |
| Какао с молоком                  | 200      | 3,94  | 3,06  | 16,34 | 108,66 |
| <b>Обед</b>                      |          |       |       |       |        |
| Салат из соленых огурцов с луком | 100      | 0,92  | 4,52  | 2,52  | 54,39  |
| Свекольник со сметаной           | 250/10   | 2,57  | 6,57  | 12,71 | 120,21 |
| Нагетсы куриные                  | 100      | 24,76 | 11,06 | 8,55  | 232,78 |
| Пюре картофельное                | 180      | 3,51  | 5,18  | 22,52 | 150,77 |
| Компот из смеси сухофруктов      | 200      | 0,38  | 0     | 25,72 | 104,4  |
| Хлеб пшеничный                   | 40       | 3,04  | 0,32  | 19,68 | 93,76  |
| Хлеб ржано-пшеничный             | 50       | 2,8   | 0,55  | 29,7  | 134,95 |
| <b>Полдник</b>                   |          |       |       |       |        |
| Гренки с сыром Детские           | 120      | 11    | 12,9  | 37,3  | 309    |
| Помидор свежий                   | 30       | 0,3   | 0,1   | 11,1  | 6,1    |
| Кисель ягодный                   | 200      | 0,14  | 0,06  | 22,36 | 90,54  |

**Зав.производством**