

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю: Генеральный директор
ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 15.01.2025г. шк.№

| Калорийность на порцию г | Возраст 7-11 лет | | | | Ккал |
|---|------------------|-------|-------|-------|--------|
| | Выход, г | б | ж | у | |
| Завтрак | | | | | |
| Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным | 130/5 | 3,82 | 4,80 | 20,25 | 139,57 |
| Запеканка творожная со сгущённым молоком | 70/10 | 14,31 | 4,96 | 18,88 | 177,38 |
| Батон пектиновый | 20 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,34 |
| Масло порциями сливочное | 10 | 0,08 | 6,38 | 0,12 | 58,22 |
| Фрукт | 200 | 0,8 | 0,8 | 17,8 | 81,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 15,04 | 61,24 |
| Обед | | | | | |
| Салат из свеклы | 60 | 0,77 | 3,22 | 4,38 | 49,59 |
| Суп лапша по-домашнему | 200/10 | 7,74 | 6,99 | 20,56 | 176,11 |
| Котлеты рыбные Любительские | 90 | 11,16 | 6,30 | 5,67 | 124,02 |
| Рагу из овощей | 150 | 2,52 | 6,45 | 19,13 | 144,63 |
| Напиток витаминный из яблок и шиповника | 200 | 0,20 | 0,16 | 18,84 | 77,60 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,24 | 0,44 | 23,76 | 107,96 |
| Полдник | | | | | |
| Оладьи с повидлом | 100/10 | 7,89 | 10,91 | 37,2 | 278,54 |
| Напиток из цитрусовых (лимон) | 200 | 0,12 | 0,02 | 15,4 | 62,26 |

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю: Генеральный директор
ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 15.01.2025г. шк.№

Возраст 12 лет и старше

| Калорийность на порцию г | Выход, г | | | | Ккал |
|---|----------|-------|-------|-------|--------|
| | | б | ж | у | |
| Завтрак | | | | | |
| Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным | 150/5 | 4,41 | 5,05 | 23,36 | 156,57 |
| Запеканка творожная со сгущённым молоком | 70/10 | 14,31 | 4,96 | 18,88 | 177,38 |
| Батон пектиновый | 40 | 3 | 1,16 | 20,56 | 104,68 |
| Масло порциями сливочное | 10 | 0,08 | 6,38 | 0,12 | 58,22 |
| Фрукт | 200 | 0,8 | 0,8 | 17,8 | 81,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 15,04 | 61,24 |
| Обед | | | | | |
| Салат из свеклы | 100 | 1,28 | 5,37 | 7,30 | 82,65 |
| Суп лапша по-домашнему | 250/10 | 8,61 | 7,73 | 25,68 | 206,65 |
| Котлеты рыбные Любительские | 100 | 12,40 | 7,00 | 6,30 | 137,80 |
| Рагу из овощей | 180 | 3,02 | 7,74 | 22,95 | 173,56 |
| Напиток витаминный из яблок и шиповника | 200 | 0,20 | 0,16 | 18,84 | 77,60 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 2,8 | 0,55 | 29,7 | 134,95 |
| Полдник | | | | | |
| Оладьи с повидлом | 150/10 | 9,52 | 13,44 | 38 | 311,04 |
| Напиток из цитрусовых (лимон) | 200 | 0,12 | 0,02 | 15,4 | 62,26 |

Зав.производством