

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю: Генеральный директор  
ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 10.01.2025г. шк.№**

<b>Возраст 7-11 лет</b>					
Выход, г					
<i>Калорийность на порцию г</i>		<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>	<b>Ккал</b>
<b>Завтрак</b>					
Суфле куриное, запечённое со сметаной	100	13,46	15,09	10,01	229,7
Огурец свежий/	30	0,21	0,03	0,57	3,39
Кукуруза консервированная	30	0,6	0,24	3,66	19,2
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Чай витаминный с плодами шиповника	200	0,12	0,4	15,14	61,4
Фрукт	200	3,2	1	42	189,80
<b>Итого за завтрак:</b>					
<b>Дополнительное питание</b>					
<b>Молоко в индивид. упаковке</b>	200	5,4	4,4	8,8	96,4
<b>Обед</b>					
Салат из свеклы	60	0,77	3,22	4,38	49,59
Рассольник петербургский	200	1,98	3,84	13,76	97,52
Цыплята (бедро н/к) запечённые	100	15,61	14,80	0,43	197,36
Картофель, тушёный с овощами	150	3,26	4,61	24,44	152,21
Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0,00	25,72	104,40
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	23,76	107,96
<b>Итого за обед:</b>					
<b>Полдник</b>					
Гренки с сыром «Детские»	100	9,14	10,74	31,08	257,54
Напиток из цитрусовых (лимон)	200	0,12	0,02	15,4	62,26
<b>Итого за полдник:</b>					

**Зав.производством**

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 10.01.2025г. шк.№**

**Возраст 12 лет и старше**

Калорийность на порцию г	Выход, г				Ккал
	б	ж	у		
<b>Завтрак</b>					
Суфле куриное, запечённое со сметаной	120	16,15	18,11	12,01	275,64
Огурец свежий/	40	0,28	0,04	0,76	4,52
Кукуруза консервированная	40	0,8	0,32	4,88	25,6
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Чай витаминный с плодами шиповника	200	0,12	0,4	15,14	61,4
Фрукт	200	3,2	1	42	189,80
<b>Итого за завтрак:</b>					
<b>Дополнительное питание</b>					
Молоко в индивид. упаковке	200	5,4	4,4	8,8	96,4
<b>Обед</b>					
Салат из свеклы	100	1,28	5,37	7,30	82,65
Рассольник петербургский	250	2,48	4,80	17,20	121,90
Цыплята (бедро н/к) запечённые	100	15,61	14,80	0,43	197,36
Картофель, тушёный с овощами	180	3,91	5,53	29,32	182,65
Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0,00	25,72	104,40
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	23,76	107,96
<b>Итого за обед:</b>					
<b>Полдник</b>					
Гренки с сыром «Детские»	120	10,97	12,89	37,30	309,05
Помидор свежий	30	0,33	0,06	1,05	6,06
Напиток из цитрусовых (лимон)	200	0,12	0,02	15,4	62,26
<b>Итого за полдник:</b>					

**Зав.производством**